



## Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

### Kursanmeldung/Aufnahmeantrag Kurzmitgliedschaft

Ich melde mich hiermit verbindlich für 10 Einheiten Kurs Haltungstraining (abends) an

ab 8. September 2021 jeweils von 20.00 bis 21.00 Uhr für die Dauer von 10 Wochen

und beantrage hiermit für die Dauer des Kurses die Aufnahme in den Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V. Ich erkenne die Satzung des Vereins verbindlich an und verpflichte mich, stets um das Ansehen des Vereins bemüht zu sein und seine Interessen zu fördern.

Name:	Vorname:
geb. am:	in:
PLZ Wohnort:	Straße:
Telefon:	Beruf:
e-Mail-Adresse:	
verheiratet seit:	mit:

Die zur Verfügung stehenden Plätze des Kursangebots werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Bei entsprechender Nachfrage werden ggf. weitere Kurstermine angeboten.

Für die Teilnahme am Kurs Haltungstraining (abends) erhebt der Verein nachstehend aufgeführte Gebühren:

- Ich bin bisher noch nicht Mitglied des TV Spaden. **Kursgebühr € 60,--.**  
 Ich bin bereits Mitglied des TV Spaden. **Kursgebühr € 15,--.**

Der Aufnahmeantrag gilt als angenommen, wenn nicht bis Kursbeginn vom Vereinsvorstand widersprochen wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit Kursbeginn, sofern der Antragsteller nicht bereits Vereinsmitglied ist. Voraussetzung ist die Zahlung der Kursgebühr.

Für bisherige Nichtmitglieder endet die Mitgliedschaft automatisch mit Kursende. Für sonstige Vereinsmitglieder gilt im Fall eines Austritts aus dem Verein eine Kündigungsfrist von vier Wochen zum Ende eines Quartals. Die Kündigung ist schriftlich dem Vereinsvorsitzenden, dem Übungs- oder Abteilungsleiter, dem Kassenwart oder der Geschäftsstelle im Vereinshaus, Jahnstraße 26 in Spaden, zu übergeben.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Antragstellers)

**Unbedingt die Rückseite ausfüllen und unterschreiben!**



# SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000360491

Mandatsreferenz \_\_\_\_\_ (wird vom Verein eingesetzt und mitgeteilt)

Ich ermächtige den Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsart:** Einmalige Zahlung fällig mit Kursbeginn  
Sofern der jeweilige Fälligkeitstag kein Bankarbeitstag ist, erfolgt der Einzug am darauffolgenden Arbeitstag.

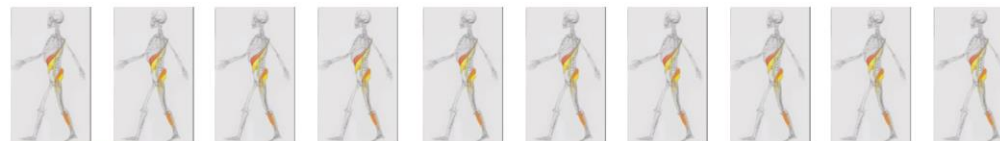
Vorname und Name des Kontoinhabers:																					
Straße und Hausnummer:																					
PLZ:	Ort:																				
IBAN:																					
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																					
BIC:																					
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																					

(Ort, Datum)

(Unterschrift des Kontoinhabers)



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.  
eingetragen im Vereinsregister 110006 des Amtsgerichts Tostedt  
Vereinseigene Sportanlage, Tennisplätze und Vereinshaus,  
Jahnstraße 26, 27619 Spaden, Telefon 04 71/8 50 15  
Bankverbindung: Volksbank Geeste-Nord eG,  
IBAN DE 98 2926 2722 0200 1683 00 (BIC GENO DE 31BK V)  
www.tvspaden.de



Turnverein Gut Heil Spaden von 1899 e. V.

**Wie gehst oder stehst du, wie sitzt oder rollst du?**

Alles fängt mit dem „Sich-Bewusst-Machen“ an.  
Viele Beschwerden wie „Rücken“, „Nacken“, „Schulter“ etc.  
werden durch Fehl- oder Schonhaltungen verursacht.  
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, die Differenz  
zwischen tatsächlicher und richtiger Körperhaltung zu  
erkennen und bekommen alltagstaugliche Übungen  
zur Korrektur an die Hand.

## Kurs: Haltungstraining

abends

ab Dienstag, 7. September 2021

jeweils von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
in der Sporthalle TV Spaden Jahnstraße

Kursleiterin: Anja Kempf,  
Trainerin SPS-Methode nach Dr. Smisek  
sowie B-Lizenz-Übungsleiterin

- 1. Einheit ist kostenfreie Schnupperstunde
- 10 Einheiten à 60 min mit max. 15 Teilnehmer:innen
- schriftliche **Anmeldung bis 31.08.2021** erforderlich
- **Kosten: € 15,- für Mitglieder, € 60,- für Nichtmitglieder**

Weitere Informationen unter [www.tvspaden.de](http://www.tvspaden.de)  
oder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04 71/8 50 15  
(Vereinshaus Jahnstr. dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr)

